# अध्याय 5

# कर्म योग

# Karma YOGA

## कर्मयोग - कृष्णभावनाभावित कर्म

ISKCON MANGALURU

# 5.1

अर्जुन उवाच

**सन्न्यासं कर्मणां कृष्ण पुनर्योगं च शंससि |**

**यच्छ्रेय एतयोरेकं तन्मे ब्रूहि सुनिश्चितम् || १ ||**

**अर्जुन ने कहा – हे कृष्ण! पहले आप मुझसे कर्म त्यागने के लिए कहते हैं और फिर भक्तिपूर्वक कर्म करने का आदेश देते हैं | क्या आप अब कृपा करके निश्चित रूप से मुझे बताएँगे कि इन दोनों में से कौन अधिक लाभप्रद है?**

ISKCON MANGALURU

# अर्जुन  की गलतफ़हमी

- **सूखी मानसिक अटकलों से बेहतर भक्ति सेवा.**
- दूसरा अध्याय text 11-30 कृष्ण द्वारा वर्णित आत्मा का ज्ञान।
- Text 31-37 निर्धारित कर्तव्य समझाया गया.
- Text 42-45 भयावह(sakam) गतिविधियों के कारण आत्मा का उलझाव.
- Text 46-53 explaining the process of भक्ति सेवा द्वारा अनासक्ति.
- तीसरा अध्याय Text 17-18 explained ज्ञान में व्यक्ति के लिए कोई कर्तव्य नहीं.
- अध्याय चार Text 33 explained सभी प्रकार के यज्ञ कार्य ज्ञान में परिणत होते हैं।
- और चौथे अध्याय के अंतिम पद में कृष्ण ने अर्जुन को फिर से उठने और लड़ने के लिए कहा अर्जुन को भ्रम हो रहा है- त्याग या काम (लड़ाई)

ISKCON MANGALURU

# TEXT 2 – शंका दूर करना

5.2

श्रीभगवानुवाच

संन्यास: कर्मयोगश्च नि:श्रेयसकरावभौ |

तयोस्तु कर्मसन्न्यासात्कर्मयोगो विशिष्यते || २ ||

श्रीभगवान् ने उत्तर दिया – मुक्ति में लिए तो कर्म का परित्याग तथा भक्तिमय-कर्म (कर्मयोग) दोनों ही उत्तम हैं | किन्तु इन दोनों में से कर्म के परित्याग से भक्तियुक्त कर्म श्रेष्ठ है |

ISKCON MANGALURU

# FRUITIVE गतिविधियों के कारण NRGA का पतन हुआ

•राजा नृगा भयंकर गतिविधियों - बलिदानों और दान करने के शौकीन थे.

•एक गलती

•दो ब्राह्मणों को असंतुष्ट करने और बहुत लंबे समय के लिए छिपकली बनने के लिए पापपूर्ण परिणाम प्राप्त करना।

•कृष्ण द्वारा मुक्ति

• भ्रामक गतिविधियों का परिणाम कबूल करना

•इसलिए भक्ति सेवा केवल आत्मा के लिए शुभ कर्म है।

ISKCON MANGALURU

# **वैराग्य** की उचित समझ

प्रापञ्चिकतया बुद्ध्या हरि-सम्बन्धि-वस्तुनः ।
मुमुक्षुभिः परित्यागो वैराग्यं फल्गु कथ्यते ॥१.२.२५६॥

जब लोग भगवान से संबंधित चीजों के मुक्तिको प्राप्त करने के लिए उत्सुक होते हैं, तथा उन्हें भौतिक होने के लिए सोचना, उनके त्याग को अधूरा कहा जाता है. भक्ति-रसामृत-सिंधु १.२.२५६

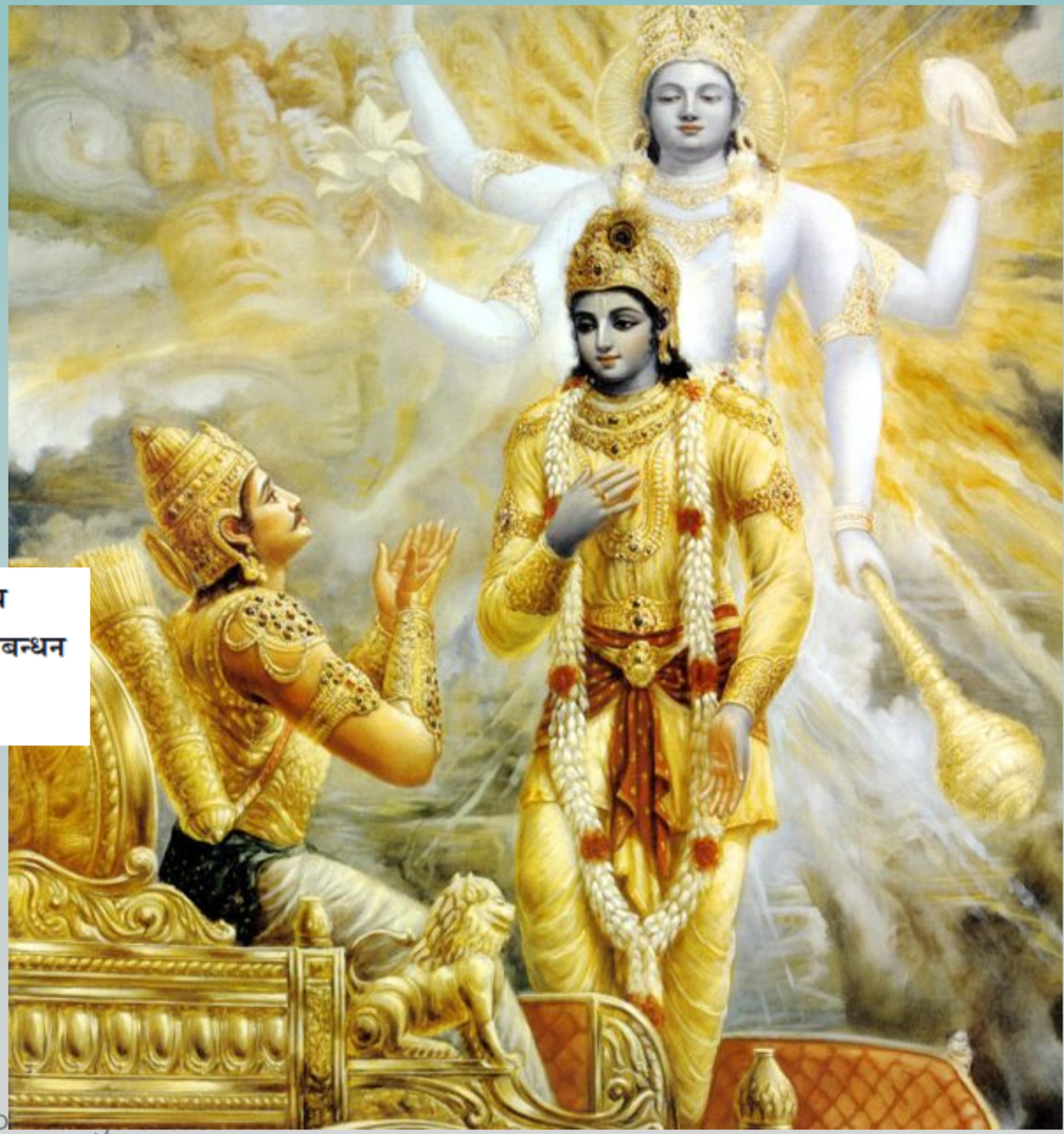
ISKCON MANGALURU

# 5.3

## कर्म योग या कर्म सन्यास?

ज्ञेयः स नित्यसंन्यासी यो न द्वेष्टि न काङ्क्षति |
निर्द्वन्द्वो हि महाबाहो सुखं बन्धात्प्रमुच्यते || ३ ||

जो पुरुष न तो कर्मफलों से घृणा करता है और न कर्मफल की इच्छा करता है, वह नित्य संन्यासी जाना जाता है | हे महाबाहु अर्जुन! ऐसा मनुष्य समस्त द्वन्द्वों से रहित होकर भवबन्धन को पार कर पूर्णतया मुक्त हो जाता है |



**कर्म फल का त्याग करो, कर्म का नहीं**

ISKCON MANGALURU

www.iskco

## नामाचार्य हरि दास ठाकुर

ISKCON MANGALURU

# 5.10

ब्रह्मण्याधाय कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा करोति यः |
लिप्यते न स पापेन पद्मपत्रमिवाम्भसा || १० ||

जो व्यक्ति कर्मफलों को परमेश्वर को समर्पित करके आसक्तिरहित होकर अपना कर्म करता है, वह पापकर्मों से उसी प्रकार अप्रभावित रहता है, जिस प्रकार कमलपत्र जल से अस्पृश्य रहता है |

ISKCON MANGALURU

हनुमान ने लंका को भगवान राम को भेंट के रूप में जलाया, उनकी शक्ति के प्रदर्शन के रूप में नहीं। वह अपने कर्म के फल से नहीं जुड़ा था। इसने उन्हें तुरंत प्रभु की अगली सेवा में शामिल होने के लिए सक्षम किया, क्योंकि उनकी हर सांस प्रभु की सेवा के लिए थी

हमें अपनी उपलब्धियों को कृष्ण के चरण कमलों पर रखना चाहिए ताकि इससे लगाव से छुटकारा मिल सके।

ISKCON
MANGALURU

# BG 5.18

विद्याविनयसम्पन्ने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि |
शुनि चैव श्वपाके च पण्डिताः समदर्शिनः || १८ ||

विनम्र साधुपुरुष अपने वास्तविक ज्ञान के कारण एक विद्वान् तथा विनीत ब्राह्मण, गाय, हाथी, कुत्ता तथा चाण्डाल को समान दृष्टि (समभाव) से देखते हैं |

ISKCON MANGALURU

यह दुनिया निश्चित रूप से एक बेहतर जगह होगी यदि सभी का साथ मिल सके। इस विचारधारा को सार्वभौमिक भाईचारा कहा जाता है। लेकिन यह कहीं भी व्यवहार में नहीं देखा गया है। कारण यह है कि एक सामान्य सार्वभौमिक मार्गदर्शक / पिता को स्वीकार करने तक सार्वभौमिक भाईचारा एक दूर का सपना है।

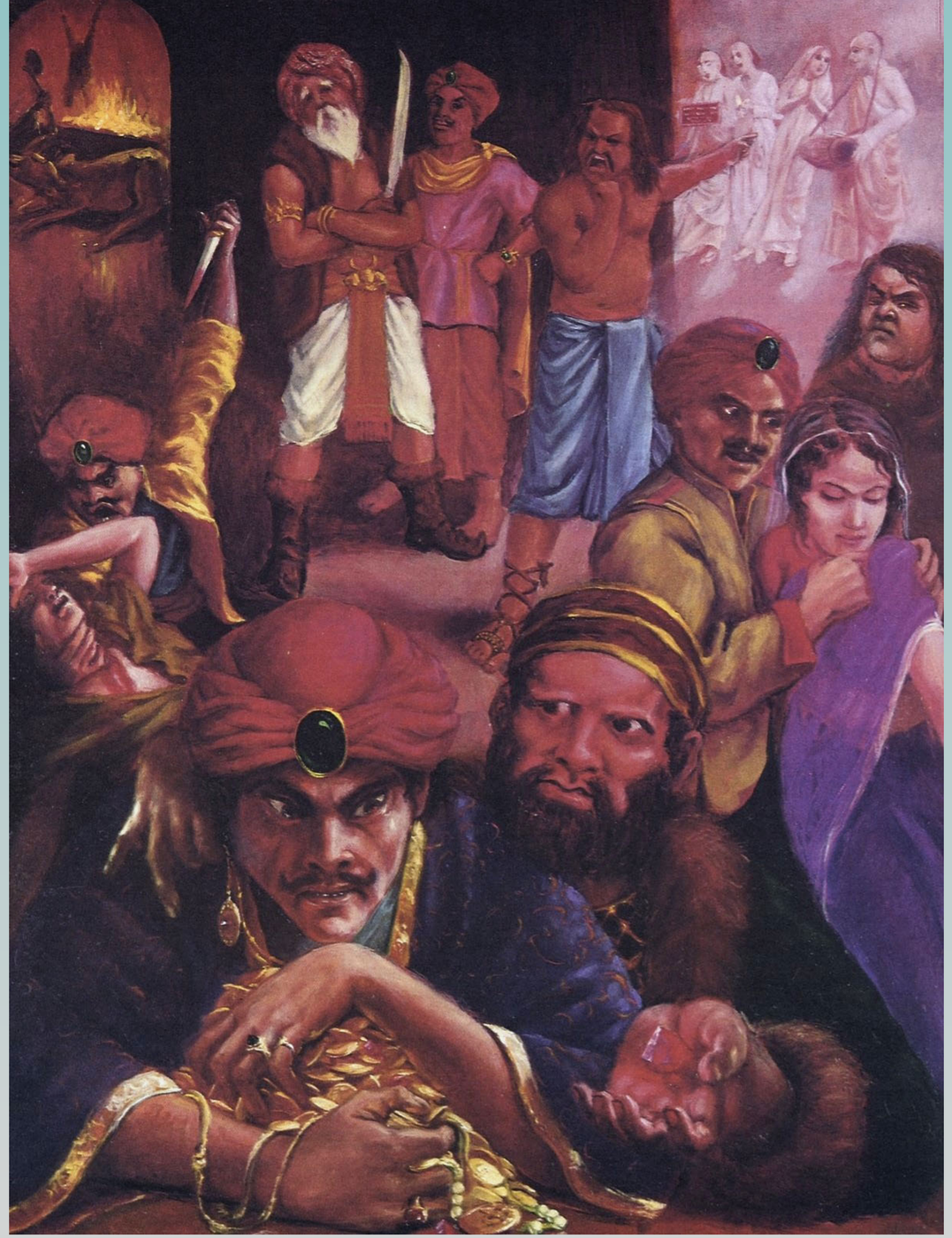
भगवान कृष्ण को वह पिता होना चाहिए)

ISKCON
MANGALURU

# 5.22

ये हि संस्पर्शजा भोगा दुःखयोनय एव ते |
आद्यन्तवन्तः कौन्तेय न तेषु रमते बुधः || २२ ||

बुद्धिमान् मनुष्य दुख के कारणों में भाग नहीं लेता जो कि भौतिक इन्द्रियों के संसर्ग से उत्पन्न होते हैं | हे कुन्तीपुत्र! ऐसे भोगों का आदि तथा अन्त होता है, अतः चतुर व्यक्ति उनमें आनन्द नहीं लेता |



# BG 5.29

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम् |
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति || २९ ||

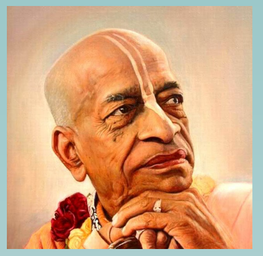
मुझे समस्त यज्ञों तथा तपस्याओं का परम भोक्ता, समस्त लोकों तथा देवताओं का परमेश्वर एवं समस्त जीवों का उपकारी एवं हितैषी जानकर मेरे भावनामृत से पूर्ण पुरुष भौतिक दुखों से शान्ति लाभ-करता है |

ISKCON MANGALURU

सोने की एक ईंट मूल्यवान है और इसे कागज के वजन के रूप में उपयोग करने से बेहतर उद्देश्यों के लिए उपयोग किया जा सकता है। इसी प्रकार बहुमूल्य मानव जीवन का उपयोग सांसारिक अर्थ भोग के बजाय वास्तविक सुख प्राप्त करने के लिए किया जाना चाहिए।

इस मानव शरीर का उचित उपयोग करें

ISKCON
MANGALURU



यह पाँचवा अध्याय कृष्णभावनामृत की, जिसे सामान्यतया कर्मयोग कहते हैं, व्यावहारिक व्याख्या है | यहाँ पर इस प्रश्न का उत्तर दिया गया है कि कर्मयोग से मुक्ति किस तरह प्राप्त होती है | कृष्णभावनामृत में कार्य करने का अर्थ है परमेश्वर के रूप में भगवान् के पूर्णज्ञान के साथ कर्म करना | ऐसा कर्म दिव्यज्ञान से भिन्न नहीं होता | प्रत्यक्ष कृष्णभावनामृत भक्तियोग है और ज्ञानयोग वह पथ है जिससे भक्तियोग प्राप्त किया जाता है | कृष्णभावनामृत का अर्थ है – परमेश्वर के साथ अपने सम्बन्ध का पूर्णज्ञान प्राप्त करके कर्म करना और इस चेतना की पूर्णता का अर्थ है – कृष्ण या श्रीभगवान् का पूर्णज्ञान | शुद्ध जीव भगवान् के अंश रूप में ईश्वर का शाश्वत दास है | वह माया पर प्रभुत्व जताने की इच्छा से ही माया के सम्पर्क में आता है और यही उसके कष्टों का मूल कारण है | जब तक वह पदार्थ के सम्पर्क में रहता है उसे भौतिक आवश्यकताओं के लिए कर्म कर्म करना पड़ता है | किन्तु कृष्णभावनामृत उसे पदार्थ की परिधि में स्थित होते हुए भी आध्यात्मिक जीवन में ले आता है क्योंकि भौतिक जगत् में भक्ति का अभ्यास करने पर जीव का दिव्य स्वरूप पुनः प्रकट होता है |

ISKCON
MANGALURU

# अध्याय का सारांश

| Topics | Reference | Keywords |
|---|---|---|
| 1. सन्यास या कर्म योग / Sannyasa or Karma Yoga | 5.1 | yac chreya |
| 2. कर्म योग > सन्यास/ Karma Yoga > Sannyasa | 5.2-5.6 | karma-yogo viśiṣyate |
| 3. निष्काम कर्म-बंधन से मुक्त करता है /Nishkama Karma - Frees one from Bondage | 5.7-5.16 | kurvann api na lipyate |
| 4. परमात्मा  पर ध्यान के द्वारा मुक्ति/Liberation by Focus on Supreme | 5.17-5.29 | jñātvā māṁ śāntim ṛcchati |

ISKCON MANGALURU